

GDZIE SZUKAĆ POMOCY I WSPARCIA W POWIECIE DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI ?

Zdrowie psychiczne wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) – to stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, radzi sobie ze stresem w codziennym życiu, wydajnie pracuje oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty.

W ostatnich latach obserwujemy pogarszający się stan zdrowia psychicznego Polaków. W ciągu ostatniego dziesięciolecia liczba osób leczonych ambulatoryjnie zwiększyła się o połowę, natomiast leczonych stacjonarnie – o jedną trzecią. Aktualnie największe zagrożenie dla zdrowia psychicznego Polaków stanowią :

- depresje
- choroby związane ze starzeniem
- zaburzenia alkoholowe i zaburzenia związane z uzależnieniami od innych środków psychoaktywnych
- przewlekłe choroby schizofreniczne i afektywne (zaburzenia nastroju).

Pomoc dla osób z zaburzeniami psychicznymi realizowana jest w trzech obszarach i obejmuje m.in. leczenie ambulatoryjne i szpitalne, usługi opiekuńcze, zasiłki, orzecznictwo pozarentowe, poradnictwo, rehabilitację zawodową i społeczną.



Opieka zdrowotna

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki
Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

ul. Powstańców Wielkopolskich 2
06-400 Ciechanów
tel. 23 672 – 32 – 71
www.szpitalciechanow.com.pl

Poradnia zdrowia psychicznego dla :

- dorosłych

- dzieci

Poradnia psychologiczna

Poradnia leczenia uzależnień

tel. 23 6730 227

tel. 23 6730 227

tel. 23 6730 228

tel. 23 6730 460

Centralny Szpital Kliniczny MSW i A
w Warszawie Poliklinika w Ciechanowie
Poradnia leczenia uzależnień
Poradnia zdrowia psychicznego

ul. Mickiewicza 8
06 – 400 Ciechanów
tel. 23 673 – 69 – 98, 673 – 11 – 42
673 – 11 – 43

Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji TOT
Ewa Strojnowska, Piotr Strojnowski
Poradnia uzależnień

ul. Zamkowa 24
06-400 Ciechanów
tel. 23 673 – 31 – 62

Ośrodek Diagnostyczno - Terapeutyczny
06-400 Ciechanów
Poradnia dla osób z autyzmem

ul. Niechodzka 14 A
tel. 23 674 – 35 – 32

Zatrudnienie

Powiatowy Urząd Pracy

ul. Sygietyńskiego 11
06 – 410 Ciechanów
tel. 23 673 – 08 – 40, 672 – 38 – 44,
672 – 51 – 33
www.pup-ciechanow.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej

ul. Pułtуска 20A
06 – 400 Ciechanów
tel. 23 672 – 99 – 22

Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie
Filia w Ciechanowie

ul. Wodna 1
06 – 400 Ciechanów
tel. 23 673 – 07 – 30, 673 – 07 – 31
www.wup.mazowsze.pl

Pomoc społeczna

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. 17 stycznia 7, 06 – 400 Ciechanów tel. 23 672 – 52 – 16 www. pcpr-ciechanow.pl
Powiatowy Zespół ds Orzekania o Niepełnosprawności	ul. Kopernika 7, 06 – 400 Ciechanów tel. 23 673 – 40 – 64
Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych	ul. Krucza 32, 06 – 400 Ciechanów tel. 23 672 – 33 – 05 www. dpsciechanow.pl
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Niechodzka 14o, 06 – 400 Ciechanów tel. 23 673 – 56 – 38
Ośrodek Wsparcia pn. Ośrodek Opiekuńczy – Mieszkanie Chronione	ul. Świętochowskiego 8, 06 – 400 Ciechanów tel. 23 673 – 45 – 09
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sienkiewicza 32 d, 06 – 400 Ciechanów tel. 23 673 – 23 – 41, 672 – 31 – 65
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Fabryczna 8, 06 – 400 Ciechanów tel. 23 672 – 48 – 74
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. gen. J. Bema 7, 06 – 450 Głinojeck tel. 23 674 – 00 – 65
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Szosa Ciechanowska 8, 06 – 420 Gołymín Ośrodek tel. 23 671 – 61 – 83
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ciechanowska 54, 06 – 460 Grudusk tel. 23 671 – 50 – 70
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ciechanowska 27, 06 – 456 Ojrzeń tel. 23 671 – 83 – 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Krasieńskiego 4, 06 – 406 Opinogóra tel. 23 671 – 70 – 78
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	06 – 461 Regimin 22 tel. 23 681 – 17 – 55
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Ciechanowska 20, 06 – 430 Sońsk tel. 23 671 – 30 – 47

Wsparcie i pomoc można także uzyskać w niżej wymienionych placówkach oświatowych, instytucjach i organizacjach pozarządowych :

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Wyzwolenia 10 a, 06 – 400 Ciechanów tel. 23 672 – 26 – 73, 673 – 27 - 73 www. pppciechanow.pl info@pppciechanow.pl
Miejskie Biuro ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień	ul. Powstańców Wielkopolskich 1 A 06 – 400 Ciechanów tel. 23 673 – 53 – 70
Fundacja Pomocy Dzieciom, Młodzieży i Dorosłym Niepełnosprawnym - „Być Jak Inni”	ul. Niechodzka 14 A 06 – 400 Ciechanów tel. 23 674 – 35 – 32
Polskie Towarzystwo ADHD Oddział w Ciechanowie	ul. 17 Stycznia 60 B 06 – 400 Ciechanów
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział w Ciechanowie	ul. Powstańców Warszawskich 7a 06 – 400 Ciechanów tel. 23 672 – 40 – 14