

UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

Poszukując wartościowych treści dla rodziców i ich dzieci z obszaru uzależnień behawioralnych pragniemy zaproponować Państwu materiały do pobrania ze strony ETOH - Fundacja Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych <http://www.eto.edu.pl>.



W ramach projektu edukacyjno-profilaktycznego finansowanego ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych będących w dyspozycji Ministra Zdrowia, Fundacja ETOH wydała bezpłatne materiały edukacyjno-profilaktyczne w wersji pdf zarówno dla dzieci, młodzieży, jak i ich rodziców. Powyższe publikacje mogą Państwo wykorzystać do wspólnego studiowania z Waszymi dziećmi.

Publikacje dla uczniów zawierają informacje na temat uzależnień behawioralnych, ich skutków i konsekwencji oraz czynników chroniących. Ciekawą propozycją są ćwiczenia do samodzielnego wykonania, rozwijające umiejętności psychospołeczne. W ramach projektu wydano następujące publikacje dla dzieci do bezpłatnego pobrania:

Publikacje dla dzieci szkół podstawowych

- „Nalógowy hazard. Kompendium wiedzy dla uczniów szkół podstawowych” [POBIERZ](#)
- „Nadużywanie komputera i Internetu. Kompendium wiedzy dla uczniów szkół podstawowych” [POBIERZ](#)
- „Uzależnienia behawioralne. Kompendium wiedzy dla uczniów szkół podstawowych” [POBIERZ](#)

Publikacje dla młodzieży ponadgimnazjalnej

- "Bezpiecznie w Internecie. Kompendium wiedzy dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych" [POBIERZ](#)
- "Nalógowy hazard. Kompendium wiedzy dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych" [POBIERZ](#)
- "Kompulsywne objadanie się. Kompendium wiedzy dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych" [POBIERZ](#)
- "Kompulsywne kupowanie. Kompendium wiedzy dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych" [POBIERZ](#)

Materiały zawierają także treści dla rodziców, a wśród nich wskazówki dotyczące pomocy dziecku w sytuacji zagrożenia uzależnieniem oraz podejmowania skutecznej interwencji.

Publikacje dla rodziców

- „Uzależnienia behawioralne. Rodzaje oraz skala zjawiska, sygnały ostrzegawcze i skutki. Kompendium wiedzy dla Rodziców” [POBIERZ](#)
- „Uzależnienia behawioralne. Przyczyny uzależnień, sposoby zaradcze i pomoc. Kompendium wiedzy dla Rodziców” [POBIERZ](#)

Zachęcamy do literatury!

Opracowała: Emilia Górczyk