

Wspólne zabawy na teraz i nie tylko

Dom, baza z koców, poduszek....

W dobie komputerów, telefonów, Internetu chcemy podpowiedzieć Wam, zachęcić do innych form aktywności. Proponowane zabawy pomogą Wam Rodzice i Dzieci odpocząć, ale i jeszcze lepiej się poznać. Dzisiaj jedna z nich.

Spróbujmy czegoś innego. Czy nowego? Dla Ciebie Rodzicu raczej nie. Dla Twojego dziecka może tak. Wielu z nas Kochani Rodzice jako dzieci tworzyło konstrukcje, własne domy, bazy nie wychodząc z domu. Nie wymagało to nadzwyczajnych zdolności, umiejętności budowlanych. Budowały dzieci – chłopcy i dziewczęta. Budowali z rodzicami, bądź sami pod ich nieobecność. Powstawał tzw. twórczy bałagan. Mamy nie zawsze były zachwycone koniecznością późniejszego sprzątnięcia. Towarzyszył temu też dreszczyk emocji – zbudować i sprzątnąć zanim rodzice wrócą. Przed przystąpieniem do napisania tego materiału wspominaliśmy z dorosłymi już dziećmi ich zmagania i zabawy budowlane. Do tej pory zachwyca mnie, gdy widzę zdjęcia, obrazy na filmach, gdy w pokoju dziecka siedzi, bawi się ono w zbudowanym szałasie, słucha czytanej mu przez rodzica książki, rozmawiają w stworzonym azylu.



Ponad milion inspiracji

ZSZYWKI.PL

Wspólne budowanie domu to **zachęta do współpracy, kreatywności, to „zdrowe” oderwanie się na chwilę od rzeczywistości**, nie tylko dla dziecka ale i dla rodzica. Dla rodzica to **możliwość powrotu do wspomnień, odkrycie swojego wewnętrznego dziecka, które w nas jest, może aktywne, a może w stanie drzemki**. Rodzicu bądź i baw się z dzieckiem. Pamiętaj bądź inicjatorem, uruchamiaj i pozwól na kreatywność swojego dziecka. Wspomagaj, zachęcaj..., unikaj przejmowania kontroli.

Pomyślcie co chcecie zbudować. Dom, zamek... czy inna budowlę. Usiądźcie na chwilę, nawet z kartką i ołówkiem. Zaplanujcie, gdzie i jak ją wzniesiecie, co będzie Wam do tego potrzebne. Zadbajcie aby każdy miał swoje zadanie i nikt nie został pominięty. Dobrze jeżeli konstrukcja powstanie w miejscu, w którym nie będzie zagradzać przejścia domownikom, powstanie z materiałów, których nie będą potrzebować w najbliższym czasie. Wówczas może będzie mogła stać dłużej, nie będzie wymagała rozebrania od razu po zabawie. **Czego potrzebujecie? Stół, krzesła, fotele, może kratka do suszenia bielizny, koce, kołdry, prześcieradła i inne narzuty, kartony, materace, poduszki, sznurek, klamerki, książki jako obciążniki...**

Same budowanie to już dobra zabawa. Stawiamy ściany, budujemy dach, układamy podłogę, planujemy i montujemy wejścia. Pomyślcie co chcecie robić, w co się bawić po zbudowaniu bazy.

pixabay.com



Czy to będzie przytulny, sekretny dom dla lalek, miejsce odpoczynku, wyciszenia, czy zamek rycerzy. Dobrze jest urządzić bazę w środku tak, aby tę funkcję mogła spełnić. Pomieszczenie możecie wyłożyć poduszkami, zainstalować w nim lampkę, która stworzy nastrój, przynieść do niego ulubione książki, zabawki, zbudować na środku sztuczne palenisko. Nastrój możecie również tworzyć poprzez włączenie odpowiedniej muzyki. **Wszystko zależy od waszej fantazji, potrzeb.** Nie zapomnijcie o przekąskach, gdyż zabawa może potrwać. Jak już budowla została postawiona, pomyślcie o nadaniu jej nazwy.

No i ustalcie kto będzie sprzątał, podzielcie się tym obowiązkiem. Zabawa razem to i sprzątanie razem. Uczmy się od siebie nawzajem. Ale to później!

Dobrej zabawy 😊



pixabay.com

PS

Zróbcie sobie wspólne zdjęcie i powieście je na ścianie, aby pamiętać o miło spędzonych chwilach i potrzebie wspólnej zabawy.

Opracowały:

psycholog Monika Talarczyk-Molewska
pedagog Anna Sacherska