

Odwaga

Co to jest odwaga?

Według Słownika języka polskiego PWN, odwaga to śmiała, świadoma postawa wobec niebezpieczeństwa.



Pixabay

Co to oznacza? Bycie odważnym to znaczy posiadać umiejętność podejmowania takich działań, które mogą wzbudzać lęk, obawę czy wstyd. To radzenie sobie w sytuacjach trudnych, kłopotliwych czy ryzykownych.

Jak budować odwagę u dziecka?

J. Basistowa przedstawia to w następujących krokach:

Rodzice powinni okazywać dziecku zaufanie. Bardzo ważna jest również szacunek w stosunku do własnej pociechy.

Dorosły musi dawać młodemu człowiekowi możliwość dokonywania samodzielnego wyboru. Aby mogła się rozwijać odwaga dziecko musi także mieć daną szansę

samodzielnego rozwiązywania problemów.

Wówczas dziecko wierzy we własne możliwości, jest świadome swoich ograniczeń.

Rodzi się u niego zaufanie i szacunek do samego siebie.

Gdy spełnione są wcześniej wymienione warunki młody człowiek jest w stanie podejmować się coraz trudniejszych wyzwań, zadań, działań. Natomiast rodzic w tej sytuacji jeszcze bardziej ufa dziecku.



Pixabay

Opracowała: Aneta Tucholska

Źródło:

Sakowska J. „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców. Część 1.”

Zdjęcia:

<https://pixabay.com>