

# Jesteś wyjątkowy!

Stwórz swoją własną afirmację kierując się poniższymi krokami.

**1** Zacznij od słowa:

**2** Zakończ tak:

*Jestem....*

*miły*

*wdzięczny*

*odporny*

*odważny*

*kochany*

*kreatywny*

*zdeterminowany*

*pomocny*

*optymistyczny*

*współczujący*

*wnikliwy/ odkrywczy*

*nieustraszony*

*zdolny*

*pracowity*

Napisz 4 afirmacje o sobie. Napisz też jedną o kimś innym.

1.

---

2.

---

3.

---

4.

---

5.

---