

## Kanapkowe minki logopedyczne



*fot Elżbieta Kicińska*

Do ćwiczeń narządów artykulacyjnych możemy wykorzystywać codzienne sytuacje w ciągu dnia. Doskonałą okazją może być przygotowywanie posiłków. Na przykład dekorując kanapki możemy zrobić buzie, które będą obrazować konkretne ćwiczenie języka lub warg. Takie śmieszne buźki będą zachęcać dziecko do powtarzania ćwiczeń. Ćwiczenia powinny być wykonywane dokładnie, bez pośpiechu - dorosły pokazuje dziecku poprawnie wykonane ćwiczenie. Pozwólmy również dziecku wykazać się pomysłowością, kreatywnością podczas przygotowywania i dekorowania kanapek logopedycznych.

Propozycje kanapkowych miniek - ćwiczeń języka, warg:

- ❖ język wysunięty na brodę,
- ❖ język uniesiony w kierunku nosa,
- ❖ język skierowany w prawą lub lewą stronę,
- ❖ język dotyka górnych zębów przy otwartej buzi,
- ❖ język dotyka podniebienia przy otwartej buzi,
- ❖ buzia uśmiechnięta - wargi rozsunięte, ząbki widoczne w uśmiechu (jak do „i”),
- ❖ buzia uśmiechnięta - wargi zamknięte,
- ❖ wargi wysunięte jak do „u” (małe kółeczko),
- ❖ wargi wysunięte jak do „O” (duże kółeczko),
- ❖ „baloniki” - buzia nadmuchująca oba policzki, prawy lub lewy policzek,
- ❖ wypychanie językiem policzka,
- ❖ parskanie wargami.

Życzę wesołej i smacznej zabawy  
Elżbieta Kicińska – pedagog, logopeda w PP-P w Ciechanowie